

THE BASICS



Fentanyl (TNT, China girl, China white, drop dead, poison, flat line)

What it is:

Fentanyl belongs to the opioid family of drugs, which also includes codeine, morphine and oxycodone. It is an important medication for patients with severe pain from a variety of conditions (e.g., cancer, surgery, end of life).

Forms:

Prescription forms include: patches, fast-dissolving tablets, lozenges, and films.

Illegal powder forms are also produced and sold. The process of turning the drug into a powder creates other chemicals. The powder can be even more potent and dangerous than fentanyl in its original form.

Do you know?

- Fentanyl is very potent - up to 100 times stronger than morphine and 20-50 times stronger than heroin.
- When prescribed by a doctor and used properly, it is a safe medication.
- High rates of opioid addiction are associated with over-prescribing, media attention about the drugs, and doctors prescribing the drugs to those with histories of trauma and substance abuse.
- Fentanyl is sometimes added to other illegal drugs without the user's knowledge.
- Naloxone (Narcan) is a safe medication that can reverse the effects of opioids such as fentanyl. It can be a lifesaving medication in cases of emergency overdose situations.
- Because illegal fentanyl use can cause death from overdose very quickly, naloxone is an important drug for first responders to have in such cases. In some places in Canada, drug users are supplied with naloxone so it is available in an emergency overdose situation.



Is it legal?

It is illegal to use fentanyl without a prescription or in a way that was not directed by a physician.

Continued on Back...



Effects

Short-term

When prescribed by a physician and used as intended, fentanyl can help relieve physical pain. A person abusing the drug may experience:

- Euphoria (feeling of pleasure, well-being, confidence, and power)
- Relaxation or drowsiness
- Trouble concentrating
- Small eye pupils
- Slight decrease in breathing rate
- Nausea, vomiting
- Constipation, loss of appetite, sweating
- Lower heart rate, blood pressure, and breathing
- Disorientation, convulsions, hallucinations, and death



Long-term

After heavy use over a long period of time, a person may experience:

- Depression, difficulty concentrating and sleeping, and sexual problems
- Serious problems with constipation
- Irregular or disrupted menstrual cycles (females)
- Feeling small pains more severely when off the drug because it causes the body to stop producing its own natural pain killers over time
- Agitation, tremors, and seizures
- Lower heart rate, blood pressure, and breathing
- Disorientation, convulsions, hallucinations, and death

Tolerance and Dependence

- Regular users of fentanyl can quickly develop a powerful psychological dependence (they feel they need it) and a physical dependence (the body needs it).
- Tolerance (the need for more of the drug to get the desired effect) can also occur.

Withdrawal Symptoms

- Symptoms can range from mild to severe.
- Early symptoms can include agitation, anxiety, muscle aches, watery eyes, inability to sleep, runny nose, sweating, and yawning.
- More severe symptoms can include abdominal cramps, diarrhea, enlarged eye pupils, goose bumps, nausea and vomiting, and intense cravings for the drug.

Other Risks

- **The risk of overdose and death with illegal fentanyl use is great. Fentanyl is a very potent drug. The smallest amount can be lethal.** The effects of fentanyl occur very quickly after use, meaning intoxication and overdose can occur before a person is aware something is wrong.



REMEMBER

A person's experience with any drug can vary. Some things that may affect the experience: the amount and strength of the drug, the setting, a person's mood and expectations before taking the drug, gender, overall health, past experience with the drug, and whether more than one drug is being used at the same time. Using alcohol and other drugs, like benzodiazepines, at the same time can be dangerous.

- Signs of a potential overdose on fentanyl include:
 - very slow breathing (less than 12 breaths/minute)
 - pinpoint pupils
 - lowered level of consciousness (groggy, stumbling, slurring words)

If these effects are present, seek immediate medical attention.
- Keeping unused, prescribed opioids for future use or giving the drugs to others who are in pain is dangerous. They should only be used under careful supervision of a physician.
- Unless unused drugs are returned to a pharmacist, there is a risk of use by others.
- For those who inject, sharing needles can lead to infections such as HIV and hepatitis.
- Mixing opioids with alcohol causes drowsiness, reduced ability to function and increases the potential for overdose.
- Fentanyl use during pregnancy poses several risks:
 - Fetus dying before birth
 - Premature birth and a low birth weight
 - Infection with HIV/AIDS or hepatitis if the mother used infected needles to inject the drug
 - Baby may be born physically dependent on fentanyl and in withdrawal
- People can put themselves and others in risky situations when using these drugs such as driving while high, having unprotected sex or taking other unsafe actions that could harm themselves or others.
- Drug use can also lead to bad decision-making and embarrassing actions that you might regret.
- Substance use may increase the risk of mental health problems. People with mental health problems are at a higher risk of developing substance abuse problems.
- Drug use during one's youth (a time of important brain development) may affect physical, mental, and emotional development.

We're Here For You

If alcohol, drugs or gambling are causing problems for you or someone you know, call us at **1-866-638-2561 (toll free)** for information about our programs and services.



* Contact us if you would like the sources for this info sheet or more information on the subject.

L'ESSENTIEL

Fentanyl (TNT, China girl, China white, drop dead, poison, flat line)

De quoi s'agit-il?

Le fentanyl appartient à la famille des opioïdes, qui regroupent également la codéine, la morphine et l'oxycodone. Il s'agit d'un médicament fort utile pour les patients aux prises avec des douleurs sévères attribuables à une variété d'états / de circonstances (p. ex., le cancer, la chirurgie, la phase de fin de vie).

Formes:

Le fentanyl revêt différentes formes sur ordonnance, notamment : les timbres, les comprimés à dissolution rapide, les pastilles et les pellicules. Il en existe par ailleurs des formes poudreuses illégales que l'on confectionne et vend. En fait, d'autres agents chimiques se forment à partir du procédé de transformation de la drogue en poudre. La poudre ainsi créée risque même d'être plus puissante et dangereuse que le fentanyl sous sa forme d'origine.

Le saviez-vous?

- Le fentanyl est très puissant - jusqu'à 100 fois plus fort que la morphine et 20 à 50 fois plus fort que la héroïne.
- Lorsqu'il est prescrit par un médecin et consommé selon le mode d'emploi recommandé, le fentanyl est un médicament sans danger.
- Le fort taux de dépendance aux opioïdes est associé à la prescription abusive, à la couverture médiatique au sujet des drogues et à la prescription, par des médecins, de ces drogues à ceux ayant des antécédents de traumatisme et de toxicomanie.
- On mélange parfois du fentanyl à d'autres drogues illégales à l'insu de l'utilisateur.



Est-il légal?

Il est illégal d'utiliser le fentanyl sans ordonnance ou d'une manière non indiquée par un médecin.

- La naloxone (Narcan) est un médicament sans danger susceptible de renverser les effets des opioïdes, comme le fentanyl. La naloxone peut même sauver la vie en cas de surdose nécessitant une intervention d'urgence.
- Étant donné que les formes illégales de fentanyl peuvent causer rapidement la mort à la suite d'une surdose, les premiers intervenants auraient tout intérêt à disposer de la naloxone dans de pareilles situations. Dans certaines villes canadiennes, on met la naloxone à la disposition des toxicomanes au cas où ils feraient une surdose nécessitant une intervention d'urgence.

Effets

À court terme

Lorsqu'il est prescrit par un médecin et utilisé aux fins auxquelles il est destiné, le fentanyl peut aider à atténuer la douleur physique. Une personne qui fait un usage abusif de la drogue peut ressentir les effets suivants :

- Euphorie (sentiment de plaisir, de mieux-être, de confiance et de puissance)
- Détente ou somnolence
- Troubles de concentration
- Rétrécissement des pupilles
- Léger ralentissement du rythme respiratoire
- Nausée, vomissements
- Constipation, perte d'appétit, sueurs
- Baisse du rythme cardiaque et respiratoire ainsi que de la tension artérielle
- Désorientation, convulsions, hallucinations et mort



Suite au verso...



À long terme

Après une longue période de forte consommation, un utilisateur peut éprouver les effets suivants :

- Dépression, difficultés à se concentrer et à dormir, et dysfonctionnement sexuel
- Constipation grave
- Irrégularité ou dérangement du cycle menstruel (chez les femmes)
- L'intensification des douleurs mineures au cours des périodes de non-utilisation de la drogue, ce qui a pour effet d'interrompre la production d'analgésiques naturels du corps avec le temps
- Agitation, frémissements et crises d'épilepsie
- Baisse du rythme cardiaque et respiratoire ainsi que de la tension artérielle
- Désorientation, convulsions, hallucinations et mort

Tolérance et dépendance

- Les consommateurs réguliers de fentanyl peuvent développer rapidement une puissante dépendance d'ordre psychologique (ils ressentent l'envie de la consommer) et d'ordre physique (le corps en a besoin).
- La tolérance (le besoin d'accroître sa consommation de la drogue pour obtenir l'effet désiré) peut aussi s'installer.

Symptômes de sevrage

- Les symptômes peuvent varier de modérés à graves.
- Les premiers signes de sevrage peuvent s'accompagner d'agitation, d'anxiété, de douleurs musculaires, de larmoiements, d'insomnie, d'écoulements nasaux, de sueurs et de bâillements.
- Les symptômes plus graves peuvent se manifester sous forme de crampes abdominales, de diarrhée, de pupilles dilatées, de chair de poule, de nausée et de vomissements ainsi que d'envies intenses de consommer la drogue.

Autres risques

- **La consommation de fentanyl illégal entraîne d'importants risques de surdose et de décès, car il s'agit d'une drogue très puissante. Une quantité même très faible de fentanyl peut causer la mort.** Les effets du fentanyl se font sentir très rapidement après sa consommation, ce qui signifie qu'une intoxication et une surdose peuvent se produire même avant que l'utilisateur s'aperçoive de la gravité de la situation dans laquelle il se trouve.
- Les symptômes ci-dessous peuvent indiquer la possibilité d'une surdose de fentanyl :
 - rythme respiratoire très lent (moins de 12 respirations par minute)
 - rétrécissement des pupilles
 - niveau de conscience altéré (sommolence, marche instable, troubles d'élocution)

Si vous observez ces effets, sollicitez immédiatement de l'aide médicale.



- Il est dangereux de conserver les opioïdes sur ordonnance non utilisés à des fins ultérieures ou d'en donner aux personnes aux prises avec des douleurs. Ils ne doivent être utilisés que sous la surveillance d'un médecin.

RAPPEL

Les effets de la consommation d'une drogue quelconque peuvent varier d'un utilisateur à l'autre. Voici quelques-uns des facteurs qui peuvent altérer l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue; le contexte dans lequel elle est consommée; l'humeur de l'utilisateur et ses attentes avant de consommer la drogue; son sexe; son état de santé global; ses expériences antérieures avec la drogue; la question à savoir si la drogue est consommée seule ou en combinaison avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

- Les opioïdes risquent toujours d'être utilisés par autrui à des fins non médicales, à moins d'être retournés à un pharmacien.
- Le partage d'aiguilles chez les utilisateurs qui s'injectent la drogue risque de transmettre des infections comme le VIH et l'hépatite.
- Le mélange d'opioïdes et d'alcool cause la somnolence, affaiblit la capacité de l'utilisateur de fonctionner et augmente le risque de surdose.
- La consommation de fentanyl chez les femmes enceintes peut augmenter les risques suivants :
 - Mort du fœtus avant l'accouchement
 - Naissance prématurée et faible poids à la naissance
 - Infection du fœtus par le VIH/SIDA ou l'hépatite que contracte la mère après s'être injectée la drogue à l'aide d'aiguilles infectées
 - Possibilité d'accouchement d'un bébé dépendant au fentanyl et en cours de sevrage
- L'usage de cette drogue peut prédisposer l'utilisateur à se trouver dans des situations à risque élevé, entre autres la conduite avec facultés affaiblies, des relations sexuelles non protégées, le fait de poser d'autres gestes dangereux pouvant causer des blessures à l'auteur des gestes ou à autrui.
- L'usage de drogues peut aussi vous inciter à prendre de mauvaises décisions et à poser des gestes embarrassants que vous pourriez regretter.
- L'usage de drogues peut augmenter le risque de troubles mentaux. Ainsi, les personnes aux prises avec des troubles mentaux s'exposent à un risque élevé de toxicomanie.
- La consommation de drogues pendant la jeunesse (un moment essentiel au développement cérébral) peut nuire au développement physique, psychologique et affectif.

Nous sommes là pour vous

Si l'alcool, les drogues ou le jeu vous causent, à vous ou à quelqu'un que vous connaissez, des problèmes, téléphonez-nous au **1-866-638-2561**

(sans frais) pour obtenir des renseignements au sujet des programmes et des services offerts.

* Si vous désirez connaître les sources de ce feuillet d'information ou obtenir plus de renseignements à ce sujet, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

