

Kindergarten! ... here I come!



Dear Parent/Guardian,

As you register your child for kindergarten, the public health team is offering this health checklist to help ensure your child's first steps of school are as smooth as possible.

A school entry booster of diphtheria, tetanus, polio, and pertussis (the 4-in-1) vaccine and the mumps, measles, rubella and varicella (MMRV) vaccine are due prior to your child starting to school. The public health nurse, your physician or nurse practitioner can do these immunizations.

Please contact your local public health office (contact information on page 2) with any questions or to book an appointment for your child's kindergarten boosters.

Use the checklist below as a guide to prepare your child for kindergarten.

- My child's immunizations are up to date:**
School entry boosters – Vaccine fact sheets:
DTaP-IPV vaccine: <http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/factsheets/daptv.pdf>
MMRV vaccine: <http://www.gov.mb.ca/health/publichealth/factsheets/mmrsv.pdf>
- My child has had their eyes checked by an optometrist:**
Call your local optometrist to book an appointment for your child's eye test – this is a free exam. Manitoba Health coverage insures basic eye exams every 2 years for children under 19 years of age.
- My child has had their hearing tested:**
Check with your school division to see if your child's hearing will be tested in school. If not, you can book an appointment with the Selkirk Hearing Centre at 204-785-7403 or the Beausejour Primary Health Care Centre at 204-268-7465. Hearing testing is also done at private audiology and hearing centers, for a fee.
- My child has been to the dentist:**
Dental Care for Children/Cleaning Teeth:
https://www.cda-adc.ca/en/oral_health/cfyt/dental_care_children/cleaning.asp
- My child's nutritional needs:**
School Lunches Made Easy:
<https://www.milk.mb.ca/wp-content/uploads/2018/09/School-Milk-Brochure-MB-2018-003-FINAL-low-res-english.pdf>
- My child's physical activity needs:**
<https://www.canada.ca/en/public-health/services/health-promotion/healthy-living/physical-activity/physical-activity-tips-children-5-11-years.html>

ADDITIONAL WEBSITES:

A Parent's Guide to Vaccination (Public Health Agency of Canada) -

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/parent-guide-vaccination.html>

Canadian Pediatric Society - <https://www.caringforkids.cps.ca/>

Immunize Canada - <https://immunize.ca/>

Public Health Agency of Canada - <https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children.html>

Interlake-Eastern Public Health Offices

NAME	PHONE	ADDRESS
Arborg Community Health Office	204-376-5559	317 River Road
Ashern Community Health Office	204-768-2585	1 Steenson Avenue
Beausejour Community Health Office	204-268-4966	151 – 1 st Street S
Eriksdale Wellness Centre	204-739-2777	35 Railway Avenue
Fisher Branch Community Health Office	204-372-8859	23 Main Street
Gimli Community Health Office	204-642-4595	120 – 6th Avenue
Lac du Bonnet Primary Health Care Centre	204-345-8647	89 McIntosh Street
Lundar Community Health Office	204-762-5469	97 – 1st Street S
Oakbank – Kin Place Health Complex	204-444-2227	689 Main Street
Pinawa Primary Health Complex	204-753-2334	30 Vanier Drive
Pine Falls Health Complex	204-367-4441	37 Maple Street
Riverton Community Health Office	204-378-2460	68 Main Street
Selkirk Community Health Office	204-785-7500	237 Manitoba Avenue
St. Laurent Community Health Office	204-646-2504	1 Parish Lane
Stonewall Community Health Office	204-467-4400	589 – 3rd Avenue S
Teulon Community Health Office	204-886-4065	162 – 3rd Avenue SE
Whitemouth District Health Centre	204-348-7191	75 Hospital Street

1-2-3 maternelle, me voilà!



Cher parent/tuteur légal,

Dans le cadre de l'inscription de votre enfant à la maternelle, l'équipe de santé publique vous propose cette liste de vérification pour que l'entrée à l'école soit la plus harmonieuse possible.

Le vaccin 4 en 1 contre la diphtérie, le tétanos, la polio et la coqueluche (DTCa-VPI), ainsi que le vaccin contre les oreillons, la rougeole, la rubéole et la varicelle (RROV), sont obligatoires avant de commencer l'école. Votre infirmier(ère) de santé publique, médecin ou infirmier(ère) praticien(ne) peuvent les administrer.

Si vous avez des questions ou voulez prendre rendez-vous pour ces vaccins, veuillez communiquer avec votre bureau de la santé publique, dont les coordonnées se trouvent à la page 2.

La liste de vérification ci-dessous devrait vous aider à préparer votre enfant à la maternelle.

Les vaccins de mon enfant sont à jour

Fiches de renseignements sur les vaccins obligatoires avant l'entrée à l'école :

DTCa-VPI : <https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/factsheets/daptf.fr.pdf>

RROV : <https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/factsheets/mmr.v.fr.pdf>

Mon enfant s'est fait examiner les yeux par un(e) optométriste

Prenez rendez-vous chez votre optométriste local pour l'examen de la vue de votre enfant. Cet examen est gratuit. Pris en charge par Santé Manitoba, il peut être réalisé tous les deux ans pour tout enfant ou adolescent âgé de moins de 19 ans.

Mon enfant a passé un test auditif

Vérifiez auprès de votre division scolaire pour savoir si l'audition de votre enfant sera évaluée à l'école. Sinon, vous pouvez prendre rendez-vous au Selkirk Hearing Centre au 204-785-7403 ou au Beausejour Primary Health Care Centre au 204-268-7465. Des tests auditifs sont également effectués dans les centres privés d'audiologie et d'audition, moyennant des frais.

Mon enfant est allé chez le dentiste

Soin dentaires aux enfants/nettoyage des dents

https://www.cda-adc.ca/fr/oral_health/cfyt/dental_care_children/cleaning.asp

Les besoins nutritionnels de mon enfant

Dîners faciles pour l'école:

<https://www.milk.mb.ca/wp-content/uploads/2018/09/School-Milk-Brochure-MB-FRENCH-2018-003-FINAL-low-res.pdf>

Les besoins en matière d'activité physique de mon enfant

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/modes-vie-sains/activite-physique/conseils-activite-physique-enfants-5-a-11-ans.html>

AUTRES SITES WEB :

Guide sur la vaccination à l'intention des parents (Agence de la santé publique du Canada) – <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-vaccination-intention-parents.html>

Soins de nos enfants (Société canadienne de pédiatrie) – <https://www.soinsdenosenfants.cps.ca>

Immunisation Canada – <https://immunize.ca/fr>

Vaccination des enfants : Choisir de faire vacciner son enfant (Agence de la santé publique du Canada) – <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccinations-pour-enfants.html>

Bureaux de la santé publique d'Entre-les-Lacs et de l'Est

NOM	N° DE TÉLÉPHONE	ADRESSE
Arborg Community Health Office	204-376-5559	317, chemin River
Ashern Community Health Office	204-768-2585	1, avenue Steenson
Beausejour Community Health Office	204-268-4966	151, 1 ^{re} Rue Sud
Eriksdale Wellness Centre	204-739-2777	35, avenue Railway
Fisher Branch Community Health Office	204-372-8859	23, rue Main
Gimli Community Health Office	204-642-4595	120, 6 ^e Avenue
Lac du Bonnet Primary Health Care Centre	204-345-8647	89, rue McIntosh
Lundar Community Health Office	204-762-5469	97, 1 ^{re} Rue Sud
Oakbank – Kin Place Health Complex	204-444-2227	689, rue Main
Pinawa Primary Health Complex	204-753-2334	30, promenade Vanier
Pine Falls Health Complex	204-367-4441	37, rue Maple
Riverton Community Health Office	204-378-2460	68, rue Main
Selkirk Community Health Office	204-785-7500	237, avenue Manitoba
St. Laurent Community Health Office	204-646-2504	1 Parish Lane
Stonewall Community Health Office	204-467-4400	589, 3 ^e Avenue Sud –
Teulon Community Health Office	204-886-4065	162, 3 ^e Avenue Sud-Est
Whitemouth District Health Centre	204-348-7191	75, rue Hospital