

Quoi faire si je trouve une aiguille ou seringue?

Interlake–Eastern Regional Health Authority Office régional d'Entre-les-Lacs

Enfants...

N'y touche pas!
Laisse l'aiguille où tu l'as trouvée.
Dis-le à un adulte pour qu'il s'en occupe.

Comment se débarrasser d'une seringue?

1. Ne tentez pas de replacer le capuchon sur la seringue. Servez-vous de pinces, d'une pince multiprise ou d'une pince à épiler pour la saisir.
2. Ramassez la seringue en tenant le bout piquant loin de vous.
3. Placez-la dans un contenant robuste posé sur une surface stable et fixez bien le couvercle avec du ruban (du ruban à conduits si possible) pour plus de sécurité.
4. Les bouteilles d'eau de Javel conviennent, car elles ont une petite embouchure et sont munies d'un couvercle à visser. Une bouteille de boisson gazeuse peut convenir si les aiguilles ne peuvent pas la percer. **N'utilisez pas de pot de verre**, car il risque de se casser.
5. Déposez le contenant dans le bac à ordures, et non dans le recyclage.

Adultes...

Si vous trouvez une seringue, vous pouvez la ramasser en prenant des précautions afin d'éviter qu'une autre personne ne se pique.

Quoi dois-je faire si je me pique accidentellement?

Le risque d'infection à partir d'une seringue trouvée par terre est très faible, mais il est important de soigner ce type de blessure.

Étape 1 – Faites saigner la blessure pour tenter d'éliminer d'éventuels germes.

Étape 2 – Lavez bien la région de la blessure à l'eau et au savon.

Étape 3 – Rendez-vous à une salle d'urgence le plus vite possible.

Plus tôt vous consultez un médecin ou une infirmière, mieux c'est. Il ou elle pourra évaluer le risque d'exposition et fournir les soins nécessaires.

Quand dois-je appeler pour obtenir de l'aide?

- Si vous n'êtes pas en mesure de ramasser la seringue en toute sécurité.
- Si vous trouvez de nombreuses seringues au même endroit, par exemple dans une cage d'escalier ou derrière une benne.
- Si vous trouvez des aiguilles cassées et éparpillées sur le sol.

Qu'arrivera-t-il si je me rends à l'hôpital?

- Vous serez évalué afin de déterminer le risque de la piqure pour votre santé.
- Il se peut qu'on vous administre un vaccin contre l'hépatite B.
- Il se peut qu'on pratique une prise de sang pour s'assurer que vous n'aviez pas l'hépatite B ou C, ou encore le VIH avant cette piqure.
- Dans de très rares cas, il se peut qu'on vous donne un traitement médicamenteux pour prévenir une infection par le VIH ou la maladie du SIDA. Cela est rarement nécessaire*.

*En général, les virus présents dans une seringue meurent rapidement une fois exposés à l'air. Comme il n'y a pas de moyen de savoir pendant combien de temps la seringue est restée là où vous l'avez trouvée, il vaut mieux prendre toutes les précautions. Il est hautement improbable que vous ayez contracté le VIH, car lorsque ce virus est exposé à l'air libre, il meurt en quelques minutes.

Pour obtenir plus de renseignements, veuillez communiquer avec le bureau de la santé publique de votre localité ou avec :

Health Links - Info Santé au 204-788-8200